



Международная
Академия
Сексологии

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пронин А.А.

«01» Февраля 2021г.

Программа дополнительного образования взрослых
«Современная зарубежная сексология: от диагностики к практике»

Москва 2021

1.Общая характеристика программы

1. Цель и задачи реализации программы

Цель: повысить уровень теоретических знаний в области сексуальных расстройств и психогенных дисфункций сексуального характера с точки зрения зарубежного взгляда.

Реализация цели программы обусловлена выполнением следующих **задач:**

- Понимание принципов международной сексологии
- Знание сексуальных прав и свобод
- Система диагностики сексуальных дисфункций в западной сексологии
- Протоколы работы с мужскими и женскими сексуальными дисфункциями
- Понимание основных концепций мировой сексологии
- Основные подходы семейной терапии

Категория слушателей: люди с непрофильным средним-специальным и высшем образованием.

Трудоемкость обучения – 252 академических часов,

включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

2. Требования к результатам освоения программы:

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующую общекультурную компетенцию:

- способность к самоорганизации и самообразованию;

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

- Умение диагностировать сексуальные дисфункции в соответствии с мировыми стандартами
- Терапия сексуальных дисфункций в соответствии с мировыми стандартами
- Владение инструментами семейной терапии
- Использование секс-позитивной модели в работе

3. Форма обучения

Форма обучения

Заочная с применением современных образовательных технологий

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план.

№	Наименование дисциплин	Общая трудо- емкость (ак.ч.)	По учебному плану			Вид Аттестации
			Лекции (ак.ч.)	Дистанционные занятия (ак.ч.)	Самос- татель- ная работа (ак.ч.)	
1	Мировая сексология: история, выдающиеся деятели, ассоциации, особенности в разных странах, SAR	6	2	2	2	Зачет
2	Сексуальные права и свободы в Европейском и американском мире	6	2	2	2	Зачет
3	Теории сексуальности	6	2	2	2	Зачет
4	Секс терапия: подходы и принципы, цикл сексуального отклика	6	2	2	2	Зачет
5	Классификация дисфункций: введение, ДСМ	6	2	2	2	Зачет
6	ICSM, FLASSES (Международные Консультации по Сексуальной Медицине, Латиноамериканская Федерация Сексологии)	6	2	2	2	Зачет
7	Биопсихосоциальный подход	6	2	2	2	Зачет
8	Принципы работы, ПЛИССИТ, шаги по 4 Протоколу Международных Консультаций по Сексуальной Медицине	6	2	2	2	Зачет
9	Диагностика и опросники применяемые в европейской и американской сексологии	6	2	2	2	Зачет
10	Техники секс-терапии применяемые в европейской и американской сексологии	6	2	2	2	Зачет
11	Нестандартные техники секс-терапии: тантра, дао, интимная гимнастика, mindfulness («осознанность»), биоэнергетика	6	2	2	2	Зачет

12	Терапия мужского сниженного желания	6	2	2	2	Зачет
13	Терапия эректильной дисфункции	6	2	2	2	Зачет
14	Терапия задержанной эякуляции	6	2	2	2	Зачет
15	Терапия преждевременной эякуляции	6	2	2	2	Зачет
16	Терапия женского сниженного желания	6	2	2	2	Зачет
17	Терапия женского расстройства возбуждения	6	2	2	2	Зачет
18	Терапия аверсии	6	2	2	2	Зачет
19	Терапия вагинизма и диспареунии	6	2	2	2	Зачет
20	Терапия аноргазмии	6	2	2	2	Зачет
21	Постоянное сексуальное желание, болезнь Пейрони, посткотальные синдромы	6	2	2	2	Зачет
22	Органические заболевания и сексуальность (женские)	6	2	2	2	Зачет
23	Органические заболевания и сексуальность (мужские)	6	2	2	2	Зачет
24	Сексуальная зависимость	6	2	2	2	Зачет
25	Counselling («консультативное сопровождение») как терапия	6	2	2	2	Зачет
26	Сексуальная идентичность: компоненты, пол, роли	6	2	2	2	Зачет
27	Сексуальная идентичность: гендер	6	2	2	2	Зачет
28	Сексуальная идентичность: ориентация	6	2	2	2	Зачет
29	Сексуальность и особенности развития	6	2	2	2	Зачет
30	Секс под воздействием психотропных средств: феномен вечеринок «химического секса»	6	2	2	2	Зачет
31	Сексуальные суррогаты и ассистенты	6	2	2	2	Зачет
32	Консенсуальная немоногамия	6	2	2	2	Зачет

33	Сексуальное образование по версии европейского и американского подхода	6	2	2	2	Зачет
34	Парафилии и паралинические расстройства по международным классификациям	6	2	2	2	Зачет
35	Принципы работы с кинк-клиентами, терапия парафилических расстройств	6	2	2	2	Зачет
36	Семейная и парная терапия: введение, принципы	6	2	2	2	Зачет
37	Направления семейной терапии в международной сексологии	6	2	2	2	Зачет
38	Направления парной терапии в международной сексологии	6	2	2	2	Зачет
39	Техники парной терапии	6	2	2	2	Зачет
40	Этика и системность работы сексолога	6	2	2	2	Зачет
41	Предупреждающие подходы	6	2	2	2	Зачет
42	Новая сексология	6	2	2	2	Зачет
	Междисциплинарный экзамен					

2.2. Тематическое содержание программы.

2.2.1 Зарубежные подходы и методы психокоррекции в решении сексологических задач психогенного характера

Тема 1. Мировая сексология: история, выдающиеся деятели, ассоциации, особенности в разных странах, SAR

- История сексологии в Европе и Америке

- Основные западные ассоциации и общества сексологии
- Концепция Семинара по Пересмотру Сексуальных Взглядов

Тема 2. Сексуальные права и свободы в Европе и Америке

- Понятие сексуальности
- Понятие сексуального здоровья
- Сексуальные права и свободы согласно международным документам

Тема 3. Теории сексуальности

- Взгляды на функции сексуальности согласно эволюционному подходу
- Социальные подходы к сексуальности
- Модель двойного контроля в сексологии
- Круговая модель Бассон

Тема 4. Секс терапия: подходы и принципы, цикл сексуального отклика

- Принципы секс-терапии в Америке
- Принципы секс-терапии в Европе
- Основные этапы сексуального отклика

Тема 5. Классификация дисфункций: введение, ДСМ

- Виды классификаций сексуальных дисфункций
- Американская классификация: ДСМ

Тема 6. ICSM, FLASSES (Международные Консультации по Сексуальной Медицине, Латиноамериканская Федерация Сексологии)

- Европейская классификация сексуальных дисфункций
- Латиноамериканская классификация сексуальных дисфункций

Тема 7. Биопсихосоциальный подход

- Компоненты биопсихосексуального подхода

- Компетенция в рамках биопсихосексуального подхода

Тема 8. Принципы работы, ПЛИССИТ, шаги по 4 Протоколу Международных Консультаций по Сексуальной Медицине

- Опорные принципы в работе сексолога западного подхода
- Американская модель терапии ПЛИССИТ
- Шаги сексуальной терапии по 4 Протоколу Международных Консультаций по Сексуальной Медицине

Тема 9. Диагностика и опросники применяемые в европейской и американской сексологии

- Классификация основных вопросников западной сексологии
- Тесты для оценки терапии
- Методы физиологической диагностики
- Сбор анамнеза
- Диагностическая карта

Тема 10. Техники секс-терапии применяемые в европейской и американской сексологии

- Основные приемы секс-терапии для мужчин
- Основные приемы секс-терапии для женщин
- Основные приемы секс-терапии для партнерской системы

Тема 11. Нестандартные техники секс-терапии: тантра, дао, интимная гимнастика, mindfulness («осознанность»), биоэнергетика

- Новаторские методы терапии
- Инновационные инструменты для коррекции сексуальных дисфункций

Тема 12. Терапия мужского сниженного желания

- Определение дисфункции
- Этиология

- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ

Тема 13. Терапия эректильной дисфункции

- Определение дисфункции
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ
- Элементы медицинской терапии

Тема 14. Терапия задержанной эякуляции

- Определение дисфункции
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ
- Элементы медицинской терапии

Тема 15. Терапия преждевременной эякуляции

- Определение дисфункции
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ

Тема 16. Терапия женского сниженного желания

- Определение дисфункции
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ

Тема 17. Терапия женского расстройства возбуждения

- Определение дисфункции
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ

Тема 18. Терапия аверсии

- Определение дисфункции
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ

Тема 19. Терапия вагинизма и диспареуния

- Определение дисфункций
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ

Тема 20. Терапия аноргазмии

- Определение дисфункции
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ

Тема 21. Постоянное сексуальное желание, болезнь Пейрони, посткоитальные синдромы

- Определение дисфункций
- Этиология
- Методы психологической коррекции согласно протоколам западных школ
- Элементы медицинской терапии

Тема 22. Органические заболевания и сексуальность (женские)

- Органические заболевания, влияющие на женскую сексуальную функцию
- Варианты консультирования при органических поражениях

Тема 23. Органические заболевания и сексуальность (мужские и межполовые)

- Органические заболевания, влияющие на мужскую сексуальную функцию
- Органические заболевания, влияющие на сексуальную функцию обоих полов
- Варианты консультирования при органических поражениях

Тема 24. Сексуальная зависимость

- Определение зависимости и варианты трактовки

- Последствия зависимости
- Терапия согласно западным прицепам

Тема 25. Counselling («консультативное сопровождение») как терапия

- Различия консультативного сопровождения и терапии
- Опорные принципы
- Методики и техники консультативного сопровождения

Тема 26. Сексуальная идентичность: компоненты, пол, роли

- Составляющие сексуальной идентичности и их взаимодействие
- Определение и вариации пола
- Определение и вариации ролей

Тема 27. Сексуальная идентичность: гендер

- Определение и вариации тендера
- Отличия гендера от пола
- Формирование гендера
- Гендерная дисфория
- Диагностика и терапия трансгендерной когорты

Тема 28. Сексуальная идентичность: ориентация

- Определение и вариации ориентации
- Виды сексуальных ориентаций
- Формирование ориентации

Тема 29. Сексуальность и особенности развития

- Особенности сексуальности при поражениях когнитивных функций
- Практические инструменты коррекции проблематичного сексуального поведения при расстройстве аутистического спектра

Тема 30. Секс под воздействием психотропных средств: феномен вечеринок «химического секса»

- Определение понятие и его новизна
- Варианты консультирования клиента с позиции секс-позитивного подхода

Тема 31. Сексуальные суррогаты и ассистенты

- Определение понятий
- Легальность профессии суррогата и ассистента в Америке и Европе
- Принципы работы суррогата и ассистента
- Вызовы работы суррогата и ассистента

Тема 32. Консенсуальная немоногамия

- Определение понятия
- Классификация видов немоногамных отношений
- Принципы здоровых немоногамных отношений
- Варианты консультирования немоногамных клиентов согласно американскому подходу

Тема 33. Сексуальное образование по версии европейского и американского подхода

- Методы сексуального образования согласно международным документам
- Задачи сексуального образования
- Инструменты сексуального образования

Тема 34. Парафилии и парафилические расстройства по международным классификациям

- Понятие нормы и патологии
- Классификация парафилий согласно ДСМ, МКБ, FLASSES
- Виды кинков с точки зрения секс-позитивного подхода

Тема 35. Принципы работы с кинк-клиентами, терапия парафилических расстройств

- Особенности и принципы консультирования клиентов с кинками

- Терапия парафилические расстройств в соответствии с западными подходами

Тема 36. Семейная и парная терапия: введение, принципы

- Различия семейной и парной терапии
- Принципы семейной и парной терапии
- Особые аспекты: ориентация, этническая составляющая, культура
- Исследования в сфере семейной и парной терапии

Тема 37. Направления семейной терапии в международной сексологии

- Классификация подходов семейной терапии
- Техники и приемы школ семейной терапии

Тема 38. Направления парной терапии в международной сексологии

- Классификация подходов парной терапии
- Техники и приемы школ парной терапии

Тема 39. Техники парной терапии

- Практические инструменты для коррекции парных дисфункций

Тема 40. Этика и системность работы сексолога

- Этические кодексы международных ассоциаций и обществ сексологии
- Основные моральные принципы в работе сексолога

Тема 41. Предупреждающие подходы

- Задачи добрачного консультирования и обогащения отношений
- Улучшение отношений (Relationship enhancement)
- Коммуникационный тренинг (Couple Communication)
- Программа предотвращения и улучшения отношений
- Практическое применение навыков близких отношений

- Подготовка/обогащение

Тема 42. Новая сексология

- Концепция согласия
- Секс-позитивный подход
- Удовольствие

2.3. Планируемые результаты обучения:

Знать:

- Особенности западного подхода
- Классификацию сексуальных дисфункций

Уметь:

- Проводить диагностику и ставить диагноз в сфере сексуальных проблем согласно международных классификациям
- Проводить терапию в соответствии с международными стандартами

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Организационно- педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса :

Базовое образование	Профессиональная деятельность	Наличие ученой степени	Дополнительные профессиональные программы
1	2	3	4
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующий направленности программы не менее 2-х лет	Не требуется	Сексология в психологическом консультировании Клинический психолог (при наличии)

3.2. Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Ноутбук, проектор, компьютер, монитор, тематические стенды, плакаты, электронно-библиотечная система

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентации лекций.
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы.
3. Вопросы к промежуточным формам контроля
4. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается преподаватель.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

Binik, Y. M. & Hall, K. S. K. (2014). Principles and practice of sex therapy, 5th edition. The Guildford Press: New York, NY.

Levay, S., Baldwin, J., and Baldwin, J. (2015), Discovering Human Sexuality, 3rd Edition. Sinauer Associates, Inc. Sunderland, MA.

Rosen, R. C. & Leiblum, S. R. (1995). Case studies in sex therapy. Guildford Press: New York, NY.

Balon, R. & Segraves, R. T. (2005). *Handbook of Sexual Dysfunction (Medical Psychiatry Series)* (v. 30) CRC Press Publication: April 14.

Crooks, R. & Baur, K. (2014). *Our Sexuality 12th Edition*. Wadsworth Cengage Learning, Belmont, CA.

Kaplan, H. S. (1974), *The new sex therapy*. Random House: New York, NY.

Kaplan, H. S. (1987). *The illustrated manual of sex therapy, 2nd edition*. Routledge: New York, NY.

Kaplan, H. S. (1995). *The sexual desire disorders: dysfunctional regulation of sexual motivation*. Brunner/Mazel: New York, NY.

Metz, M. E. & McCarthy, B. W. (2004). *Coping with erectile dysfunction*. New Harbinger Publications, Inc.: Oakland, CA.

Nagoski, E. (2015). *Come as you are*. Simon & Schuster: New York, NY.

Paniagua, F.A. (2005). *Assessing and Treating Culturally Diverse Clients: A Practical Guide* (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

Schepp, K. F. (1986). *Sexuality counseling: a training program*. Accelerated Development Press: Muncie, IN.

5.ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

Программа состоит из 42 тем. В конце обучения проводится экзамен в форме эссе .

